

## A VALORIZAÇÃO DA GINÁSTICA NO ENSINO MÉDIO

Adrieli Fontoura Nascimento<sup>1</sup>; Flávio da Silva Lemos<sup>1</sup>; Maria Eduarda Fernandez Gomes<sup>1</sup>; Marília Basilio Puglia<sup>1</sup>; Milton Cunha<sup>1</sup>; Renan da Silva Furtado<sup>1</sup>; Suelen Aliatti<sup>1</sup>; Marília de Rosso Krug<sup>2</sup>

**Palavras Chave:** Ginástica. Escola. Ensino Médio.

### Resumo

O movimento corporal é a expressão de vida do ser humano e sua forma de comportamento mais primitiva constitui o dado e a necessidade de sua existência e de sua conduta global. A ginástica no contexto escolar oferece inúmeros benefícios aos educando, como compreender o universo de padrão de desempenho, saúde, beleza e estética corporal e o modo como afeta o desenvolvimento corporal. Desta forma justifica-se esse estudo que teve como objetivo pesquisar se ocorre a prática da modalidade de ginástica nas escolas do ensino médio dos municípios de Cruz Alta e Tupanciretã - RS. Este estudo caracterizou-se como um estudo descritivo diagnóstico. Participaram do mesmo 6 professores que atuavam com a disciplina de Educação Física, no ensino médio, da rede Estadual de ensino de Cruz Alta/RS e 1 professor do magistério estadual da cidade de Tupanciretã/RS. O instrumento utilizado para obtenção das informações foi uma entrevista semi-estruturada. Os dados foram interpretados através da análise de conteúdo. Ao analisar os dados do presente estudo notou-se que 67% dos professores entrevistados não trabalhavam com a disciplina de ginástica na escola, tendo como justificativas a falta de recursos, locais adequados e estímulos para a realização da mesma, porém 33% afirmaram trabalhar a disciplina pois a sua escola de atuação possuía recursos para a realização da prática, como por exemplo: materiais e local adequado. Os professores que afirmaram trabalhar o conteúdo de ginástica com seus alunos salientaram que encontram dificuldades referentes à pouca aptidão física que os alunos possuem. Desta forma foi possível concluir que os professores precisam valorizar mais este conteúdo, já que ele é fundamental para a realização de todas as atividades do dia a dia.

<sup>1</sup> Acadêmicos do curso de Educação Física- Licenciatura da Universidade de Cruz Alta- flaviol@hotmail.com

<sup>2</sup> Prof. M.Sc da Universidade de Cruz Alta- mkrugunicruz.edu.br